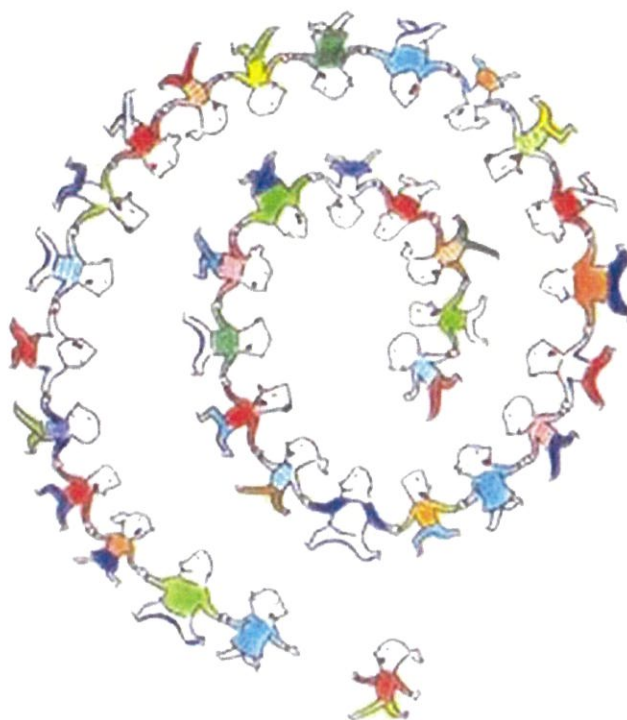


# 精神障がい者地域生活移行支援事業(後志圏域)

## ご案内



NPO法人しりべし圏域総合支援センター  
精神障がい者地域生活支援センターしりべし

## ① 精神障がい者地域生活移行支援事業（後志圏域）とは

精神科医療機関に長期入院されている方々の地域移行や地域定着を促進する為、後志圏域の関係機関の方々と、促進の為の協議の場を作ったり、ピアサポーターを医療機関に派遣し、医療や地域の関係職種の方々と共に、退院支援を行うものです。通称、退院促進事業ともいわれています。

## ② ピアサポーターの配置

この事業には、複数名の精神障がい等の体験を有するピアサポーターが、その体験に基づく様々な“苦勞”の当事者であるピアサポーターが配置されています。精神障がいを体験したピアサポーターだからこそ、長期入院をされている方々の気持ちに寄り添い、共感でき、経験から得たノウハウ・知恵を伝えることができると考えられ、実際に、ピアサポーターが患者さんと共に、外出をしたり、話し相手・相談相手となることで、社会への興味や関心の拡大、QOLの質の向上が期待できます。

## ③ 精神障がい者地域生活移行支援事業（後志圏域）の主な事業内容

### \*後志圏域地域生活移行支援協議会の設置と会議の開催

後志圏域の関係機関の方々と精神障がい者の長期入院の課題や地域移行や地域定着の推進に向けた協議を行います。

### \*ピアサポーターの派遣

精神科医療機関や、地域移行支援や地域定着支援を提供する一般相談支援事業所に、ピアサポーターを派遣し、支援チームの一員として、支援に関わります。

### \*精神障がいの正しい理解に関する普及・啓蒙活動

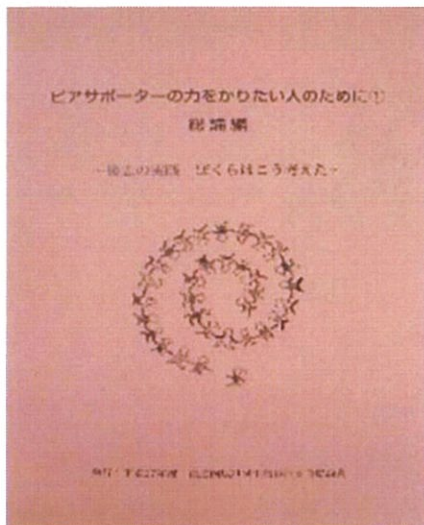
主催、又は、関係機関と共催・連携のもと、精神障がいの正しい理解に関する普及・啓蒙に向けた研修会や学習会を行います。

#### ④ ピアサポーターの支援の実際や、事業の活用について

ピアサポーターの支援の実際や、派遣や活用の方法、又、退院促進事業の具体的内容についてお知りになりたい場合に、以下の方法をご活用ください。

##### ① ハンドブックの活用

後志圏域におけるこれまでの退院促進事業の取り組みをまとめた以下のハンドブックを無料配布致します。



[ピアサポーターの力をかりたい人のために①総論編]  
～後志の実践 ぼくらはこう考えた～  
平成 27 年度後志圏域地域生活移行支援協議会 発行

##### ② 出前講座の実施

希望される内容に沿って、医療機関や一般相談支援事業所等に、事業に関わるピアサポーターや精神保健福祉士等が出向き、出前講座を提供することができます。