サービスの対象者

施設やグループホーム、精神科病院などから出て、地域で1人くらしを始めた方。 すでに1人でくらしている方で、生活に不安のある方。

また、ご家族と一緒に暮らしていても、ご 家族に頼れず困っている方などで、援助が 必要な方。

<施設の種類>

精神科病院・療養介護を行う病院・障害者支援施設・のぞみの園・宿泊型自立訓練事業所・共同生活援助事業所・児童福祉施設・福祉ホーム・救護施設・更生施設・刑事施設・少年院・更生保護施設・自立更生促進センター・就業支援センター・自立準備ホーム

サービスの内容

定期的に利用者様の居宅を訪問して、食事やお掃除のこと、体調のことお金のこと、近隣住民とのお付き合いのことなど、生活の中で困っていることはないか、把握をして相談や助言をします。必要なときには連絡を受けて訪問もします。よた、他の支援者とも連携して、生活していて難しいなと思っていることへのお手伝いを一緒に考えます。いろとわからないことがあっても、これからも地域で暮らしていけるように支えます。一人でも、これからもずっと、地域で暮らせるよう、利用者様を理解しお手伝いします。

自立生活援助:障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律第5条第16項

「施設入所支援又は共同生活援助を受けていた障害者その他の厚生 労働省令で定める障害者が居宅における自立した日常生活を営む上 での各般の問題につき、厚生労働省令で定める期間にわたり、定期的 な巡回訪問により、又は随時通報を受け、当該障害者からの相談に応 じ、必要な情報の提供及び助言その他の厚生労働省令で定める援助を 行うこと!

ひとりくらしはむずかしい?

~ひとり<mark>で生活す</mark>ることは不安~ みんな、<mark>最初は不</mark>安ですよね。 ~でも、ここで暮らしていきたい~ 援助をうけて、暮らしていきましょう。

- Q・サービス利用にお金はかかりますか?
- A・お住まいの町村への手続きがあります ので、収入に応じてサービスの利用料 が決まります。詳しくはご相談ください。
- Q・いつでも相談しても良いのですか。
- A・基本は開所している時間内の提供ですが、 必要な時や緊急の対応は時間外でもで きることがあります。
- Q·家に来るの?誰がくるの?
- A・生活支援員がご自宅にうかがいます。 定期的にうかがって 利用者様のことを知りたいのです。
- Q・親が高齢なので自分の生活が不安です。 A・ご家族の状況により、ひとりくらしじゃ なくてもサービスを利用できます。





ピアサポーターも一緒にお手伝いします。 ピアサポーターは、自らの"障がい"や"病気" の経験を生かし、ピア(仲間)として支え合う 活動をするスタッフのことを言います

標準の利用期間は1年以内ですが、事情により、 お住まいの市町村に認められた場合は最大1年間 の更新ができる場合があります。

また、利用される方の年齢制限はありません。

私たちは、利用者様の尊厳を守り、あなたらしい 豊かな生活が実現するためのお手伝いをします。 住みたいところで暮らす。

ずっと暮らしていけるようにサポートします。

《法人事業案内》

特定非営利活動法人 しりべし圏域総合支援センター 〒046-0003 余市郡余市町黒川町 10 丁目 3 番地 8 *しりべし圏域総合支援センター

(委託相談・計画相談・障害児計画相談

·地域移行·地域定着支援)

- *精神障がい者地域生活支援センター しりべし
- *生活困窮者自立相談支援事業

くらし・しごと相談処 しりべし

- *自立生活援助事業所 ラムピリカ しりべし
- *地域活動支援センター リカバリー しりべし 〒046-0003 余市郡余市町黒川町 10 丁目 1 番地 26



ひとりで暮らすこと。 まちで暮らすこと。

不安と希望で、いっぱいな気持ちを

私たちは理解して、ささえていきます。

~あなたらしい、生活が続けられるように~

自立生活援助は平成 30 年 4 月 1 日に施行された改正障害者総合支援法の中で新たに創設された障害福祉サービスです。

自立生活援助とは、ひとり暮らしなど地域での独立生活をはじめた障がい者に対して、生活上の困りごとの相談を聞いて、自分で解決できるように援助するサービスです。相談の内容は、食事や洗濯や掃除といった家事全般のことだけでなく、体調やお金の管理、近所との付き合いなど、生活のさまざまなことの相談ができます。

生活支援員は、月2回以上の定期的な家庭訪問を したり、トラブルが起きたときに必要に応じて助言 をしたり、医療機関や関係する機関との連絡調整 などを行ったりします。

自立生活援助事業所 ラムピリカしりべし

〒046-0003

北海道余市郡余市町黒川町 10 丁目 3 番地 8 特定非営利活動法人

しりべし圏域総合支援センター内

TEL.0135-48-5900

FAX.0135-48-5901

開所時間 9:00~17:00 (土日祝祭日休み)

メール: shiribeshi.soudan@song.ocn.jp

http://shiribeshi.jp/







自立生活援助事業所

ラムピリカしりべし