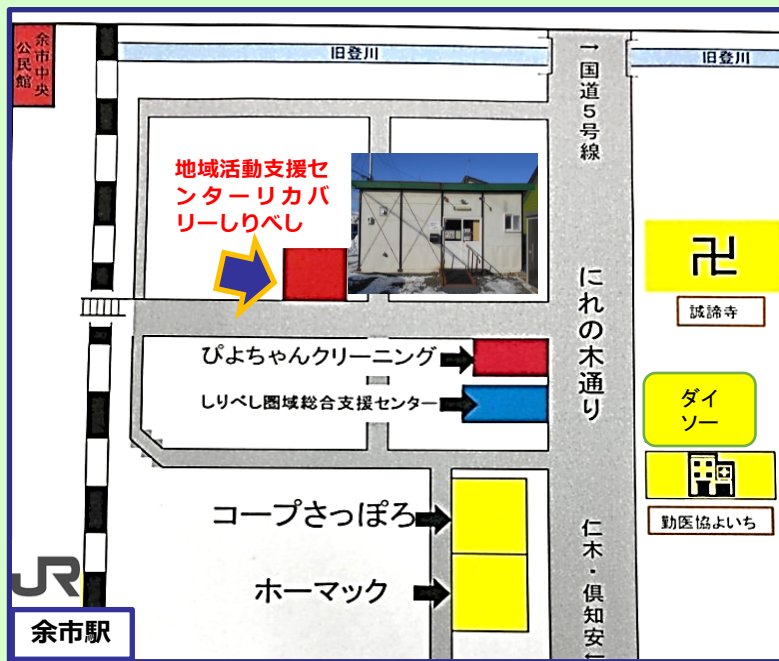


# アクセスマップ

平成28年  
4月開所

JR余市駅から徒歩7分  
中央バス黒川12丁目バス停から徒歩3分



★外に出るのが不安、人に会うのが苦手な方も回復の一步として、一緒に過ごしませんか！お気軽にお問合せください。

地域活動支援センター リカバリーしりべし

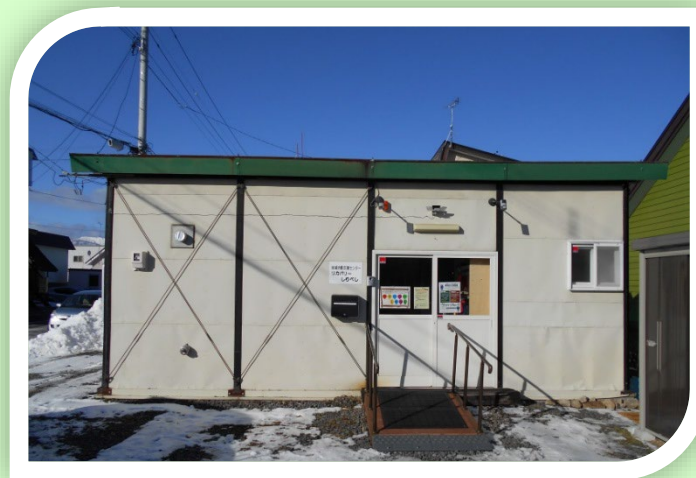
〒046-0003 余市郡余市町黒川町10丁目1番地26

TEL:0135-23-7360 FAX:0135-48-5234

MAIL:ricoverly-shiribeshi@shiribeshi.jp

自分らしさを取り戻し、新たな仲間と出会う場所

# 地域活動支援センター リカバリー しりべし



特定非営利活動法人

しりべし圏域総合支援センター

◇地域活動支援センターとは

障害者総合支援法にもとづく地域生活支援事業として、一人ひとりが、地域での自立した日常生活や社会生活を営むことができるように、創作活動や生産活動の機会を提供する通所施設です。

# リカバリー しりべしとは



『地域活動支援センターリカバリーしりべし』は、障がいがある方や、様々な理由から外に出ることが困難な方などが、気軽に利用できる場所です（自由に「来る」ことができ、「居る」ことができ、「帰る」ことができる場所です）。ここで仲間と出会い、仲間や地域とつながりながら、一人ひとりが回復と自立をめざし、自分らしく生きることを実現していきます。

## ★当センターのとくちょうは

- ◇社会との関わりをもつ機会が少ない方が、安心して過ごせる居場所
- ◇障がいや病気がある方が、同じ苦勞をしている仲間と交流したり、専門のスタッフに何でも相談できる場所
- ◇一人で気楽に過ごしたり、仲間とおしゃべりしたり、イベントに参加したり、・・・一人ひとりの気持ちや意思が大事にされる自由な場所



# こんな活動をしています



- 昼食交流会・料理教室・おやつ作りなどの調理活動**  
(みんなで作って楽しいひとときを)
- 外出イベントで行ってみたい場所へ**  
(外出先の希望を出し合い、余暇の充実を)
- 回復につながる学びのプログラム**  
(仲間同士で苦勞や困りごとを共有し、それらの成り立ちをしらべるなど、心が軽くなるための当事者研究)
- 就労にもいかせる技術のかくたく：パソコン教室**  
(パソコン操作の基礎から学べます。初心者大歓迎！)
- 一人ひとりが選ぶ余暇活動**  
(読書をしたり、塗り絵をしたり、仲間とおはなしをしたり、創作活動をしたり、・・・)

など・..いずれの活動も参加は自由です!



## 開所日・利用時間・費用など

開所日	月曜日～金曜日 (土曜・日曜・祝祭日・お盆・年末年始は休み)
利用時間	9:30～15:30
費用	利用は無料です。ただし、食事交流会、外出などにかかる費用については、実費負担となります。
スタッフ	センター長、支援員、各1名
その他	利用前に見学・体験もできます。また、登録した場合でも、利用日時を自由に選ぶことができます。