

2023（令和五年）2月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
		1 自由活動 15:30終了ミーティング	2 午後:卓球/ラジオ体操 (希望者のみ)	3 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	4	5
6	7	8	9	10	11	12
午前: 昼食交流会 (ハンバーグ・スープ・サラダ) (10:00~)	午後:メンバーミーティング (13:00~) 午後:おやつづくり(14:00~)	自由活動 15:30終了ミーティング	午後:外出活動 (円山公園・余市神社) 【13:15~】	午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング		
13	14	15	16	17	18	19
午前みんなの料理教室 (親子丼) (10:00~)	午後:島田さん送別会 (ぜひ来てくださいね!)	自由活動 15:30終了ミーティング	出張リカバリー (積丹町:11:00出発) ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング		
20	21	22	23	24	25	26
午後:DVD鑑賞会 【宮崎駿・天空の城ラピュタ】	午後:当事者研究	自由活動 15:30終了ミーティング	天皇誕生日	午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング		
27	28					
自由活動 15:30終了ミーティング	午後:当事者研究					

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、1回の参加定員を4名とします。また調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。

6日（月）は「昼食交流会」です。今回は『ハンバーグ・スープ・サラダ』をつくります。参加費は400円です。申込は3日まで。定員は4名。

7日（木）は「おやつ作り」です。今回は『型に入れるチョコレート』です。参加費は実費。申込は6日まで。定員は4名。

9日（木）「外出活動（余市町）」です。13:15にリカバリー集合。『円山公園・余市神社』に行きます。定員は9名。申込は8日まで。

13日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『親子丼』をつくります。参加費は400円。定員4名。申込は10日まで。

14日（火）は「島田さん（職員）の送別会」です。3年にわたりリカバリーで活躍された島田さんを送る会です。参加費無料。申込は13日まで。

16日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の3回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は10日まで。※終日閉所です。

20日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「宮崎駿・天空の城ラピュタ」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。