

2023（令和五年）3月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
		1 自由活動 15:30終了ミーティング	2 午後:卓球/ラジオ体操 (希望者のみ)	3 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	4	5
6 午後:DVD鑑賞会 【中国アニメ・白蛇】	7 午前:昼食交流会 【お好み焼き】 (10:00~)	8 自由活動 15:30終了ミーティング	9 出張リカバリー (赤井川村:11:00出発) ◎この日は終日閉所します。	10 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	11	12
13 午前:みんなの料理教室 【チキンカレーライス】 (10:00~)	14 午後:当事者研究	15 自由活動 15:30終了ミーティング	16 午後:メンバーミーティング	17 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	18	19
20 午後:おやつ作り 【桃のゼリー】	21 春分の日	22 自由活動 15:30終了ミーティング	23 午後:外出活動 (ケースデンキ・しまむら) 【13:15~】	24 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	25	26
27 自由活動 15:30終了ミーティング	28 午後:当事者研究	29 自由活動 15:30終了ミーティング	30 午後:卓球/ラジオ体操 (希望者のみ)	31 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング		

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、1回の参加定員を4名とします。また調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。

- 6日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「中国アニメ・白蛇」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！
- 7日（火）は「昼食交流会」です。今回は『お好み焼き』をつくります。参加費は400円です。申込は3日まで。定員は4名。
- 9日（木）は「出張リカバリー（赤井川村）」の3回目です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は10日まで。※終日閉所です。
- 13日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『チキンカレーライス』をつくります。参加費は400円。定員4名。申込は10日まで。
- 16日（木）は「メンバーミーティング」です。来月の行事予定を決めます。楽しい余暇活動にいきましょう！
- 20日（月）は「おやつ作り」です。今回は『桃のゼリー』です。参加費は実費。申込は17日まで。定員は4名。
- 23日（木）「外出活動（余市町）」です。13:15にリカバリー集合。『ケースデンキ・しまむら』に行きます。定員は9名。申込は21日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。