

# 2023（令和五年）4月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
4月 3					1	2
午後: DVD鑑賞会 【ターミネーターI】	午後: おやつ作り 【クレープ】 (13:00~)	自由活動 15:30終了ミーティング	午後: 当事者研究	午前: パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	8	9
10	11	12	13	14	15	16
午前: 昼食交流会 【天ぷら定食】 (10:00~)	午後: 施設見学会 【就労継続支援A型事業所・コネクト よいち】 (13:10~)	自由活動 15:30終了ミーティング	午後: メンバーミーティング	午前: パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング		
17	18	19	20	21	22	23
自由活動 15:30終了ミーティング	午後: 当事者研究	自由活動 15:30終了ミーティング	出張リカバリー (積丹町:11:00出発) ◎この日は終日閉所します。	午前: パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング		
24	25	26	27	28	29	30
午前: みんなの料理教室 【ぎょうざ定食】 (10:00~)	午後: 卓球/ラジオ体操 (希望者のみ)	自由活動 15:30終了ミーティング	午後: 外出活動 (円山公園/余市ワイナリー) 【13:15~】	午前: パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング		

## 【お願いとお知らせ】

- リカバリーでは、新型コロナウイルスの感染予防策として、みなさまが来所する際、引き続き「マスクの着用」をすいしょうしています。その理由としては、感染者数はかなりげんしょうしているものの、リカバリーでは高齢の方や基礎しっかんがあるメンバーさんが利用されているため、けいぞくして、感染予防に力を入れていくことが求められるからであります。
- リカバリーではあわせて、感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座ることや黙食をお願いしています。いずれもすべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願ひいたします。

- 3日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ターミネーターI」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！
- 4日（火）は「おやつ作り」です。今回は『クレープ』です。参加費は実費。申込は3日まで。
- 10日（月）は「昼食交流会」です。今回は『天ぷら定食』をつくります。参加費は500円です。申込は7日まで。
- 11日（火）は「施設見学会」です。町内に新しくできた「就労継続支援A型事業所のコネクト よいち」を見学します。申込は7日まで。13:10集合です。
- 13日（木）は「メンバーミーティング」です。来月の行事予定を決めます。楽しい余暇活動にしていきましょう！
- 20日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の1回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は17日まで。※終日閉所です。
- 24日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『ぎょうざ定食』をつくります。参加費は400円。申込は21日まで。
- 27日（木）「外出活動（余市町）」です。13:15にリカバリー集合。『円山公園と余市ワイナリー』に行きます。定員は9名。申込は24日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。  
◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽に電話下さい。