2023 (令和五年) 6月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金 2	<u>±</u> 3	
			1 午後: おやつ作り 【ライスペーパー大福】 (13:00~)	2 午前: パソコン教室 (希望者のみ)	3	4
5	6	7	8	9	10	11
午前: 昼食交流会 【ホイコーロー定食】 (10:00~)	午後〜袋で野菜づくり 【きゅうり・サニーレタス】	午後: 余市紅志高校生徒 【メンバーさんへのイン タビューのため来所】	午前:外出活動 (ニセコ・道の駅) 【10:00出発】 ◎この日は終日閉所します。	午前: パソコン教室 (希望者のみ)		
12	13	14	15	16	17	18
自由活動	午後:メンバーミーティング	自由活動	出張リカバリー (積丹町:11:00出発) ©この日は終日閉所します。	午前: パソコン教室 (希望者のみ)		
19	20	21	22	23	24	25
自由活動	午後: 当事者研究	自由活動	午前 みんなの料理教室 【エビチリ・スープ・ご飯】 (10:00~)	午前: パソコン教室 (希望者のみ)		
26	27	28	29	30		
自由活動	午後: DVD鑑賞会 【トムとジェリー実写版】	自由活動	午後: 当事者研究	午前: パソコン教室 (希望者のみ)		
【お願いとお知らせ】						

- 〇リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温(37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控 えていただいております)、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座ることや黙食を お願いしています。いずれもすべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。
- 1日(木)は午後から「おやつ作り」です。今回は『ライスペーパーをつかった大福(フルーツいり)』です。参加費は実費。申込は当日OK!
- 5日(月)は「昼食交流会」です。今回は『ホイコーロー定食』をつくります。参加費は400円です。申込は2日まで、
- 6日(火)は午後から「袋で野菜づくり」です。今回は「きゅうり・サニーレタス」を植えます。当日ホーマックに種と苗を買いにいきます。申込不要。
- 7日(水)は午後から余市紅志高校の生徒さんが来てインタビューをさせてもらいます。病気や障がいがあっても、誰もが住みやすい社会について学びます。
- 8日(木)「外出活動」です。10時にリカバリー集合。『ニセコ(道の駅)』に行きます。ニセコで外食します。定員は9名。申込は5日まで。
- 15日(木)は「出張リカバリー(積丹町)の2回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は12日まで。※終日閉所です。
- 【22日(木)は「みんなの料理教室」です。今回は『エビチリ・スープ・ご飯』をつくります。参加費は400円。申込は20日まで。
- 27日(火)は「DVD鑑賞会」です。午後から「トムとジェリー実写版」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう
- ▼地域の新型コロナウィルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。
- ◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。