

2023（令和五年）8月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---------------|------|---|--|----|----|
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 自由活動 | 自由活動 | 午後:おやつ作り 【クッキー】 (13:00~) | 午前:パソコン教室 (希望者のみ) | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 自由活動 | 午後:メンバーミーティング | 自由活動 | 午後:外出活動 (仁木ヒルズ/きのこ王国) 【13:00出発】 ◎この日は午後に閉所します。 | 山の日 | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| リカバリー盆休 | リカバリー盆休 | 自由活動 | 出張リカバリー (積丹町:11:00出発) ◎この日は終日閉所します。 | 午前:パソコン教室 (希望者のみ) | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前:昼食交流会 【三色丼】 (10:00~) | 午後:当事者研究 | 自由活動 | 午後:DVD鑑賞会 【ゴジラ対キングコング】 | 午前:パソコン教室 (希望者のみ) | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 |  | | |
| 午前:みんなの料理教室 【しょうが焼き定食】 (10:00~) | 午後:当事者研究 | 自由活動 | 自由活動 | | | |

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

すべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

3日（木）は午後から「おやつ作り」です。今回は『クッキー』です。参加費は実費。申込は2日まで

10日（木）は「外出活動」です。13時出発。『仁木ヒルズ/きのこ王国』に行きます。定員は9名。申込は8日まで。

17日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の3回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は10日まで。※終日閉所です。

21日（月）は「昼食交流会」です。今回は『三食丼』をつくります。参加費は400円です。申込は18日まで。

24日（木）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ゴジラ対キングコング」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

28日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『しょうが焼き定食』をつくります。参加費は400円。申込は25日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。