

2023（令和五年）9月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
午後: DVD鑑賞会 【ランボー1】	午後: おやつ作り 【スイートポテト】 (13:00~)	自由活動	自由活動	午前: パソコン教室 (希望者のみ)		
11	12	13	14	15	16	17
午前: みんなの料理教室 【チャーシュー丼】 (10:00~)	午後: メンバーミーティング	自由活動	午後: 外出活動 (岩内町・雷電海岸など) 【10時出発】 ◎この日は終日閉所します。	午前: パソコン教室 (希望者のみ)		
18	19	20	21	22	23	24
敬老の日	午後: 当事者研究	自由活動	出張リカバリー 赤井川村: 11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前: パソコン教室 (希望者のみ)		
25	26	27	28	29	30	
午前: 昼食交流会 【もんじゃ焼き】 (10:00~)	自由活動	自由活動	午後: 当事者研究	午前: パソコン教室 (希望者のみ)		

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

すべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

4日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ランボー1」です。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

5日（火）は午後から「おやつ作り」です。今回は『スイートポテト』です。参加費は実費。申込は4日まで

11日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『チャーシュー丼』をつくります。参加費は400円。申込は8日まで。

14日（木）は「外出活動」です。10時出発。『岩内町・らいでん海岸』に行きます。定員は9名。岩内で昼食を食べます。申込は11日まで。

21日（木）は「出張リカバリー（赤井川村）の3回目」です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は19日まで。※終日閉所です。

25日（月）は「昼食交流会」です。今回は『もんじゃ焼き』をつくります。参加費は400円です。申込は22日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話での相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。