

2023（令和五年）10月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
自由活動	午後:おやつ作り 【ポテトチップス】 (13:00~)	自由活動	午後:DVD鑑賞会 【ゴジラ対キングコング】	午前:パソコン教室 (希望者のみ)	第2回マルシェ	
9	10	11	12	13	14	15
スポーツの日	自由活動	自由活動	午後:外出活動 (倶知安町・自然公園など) 【10時出発】 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
16	17	18	19	20	21	22
午前:みんなの料理教室 【マカロニドリア】 (10:00~)	午後:メンバーミーティング	自由活動	出張リカバリー 積丹町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
23	24	25	26	27	28	29
自由活動	午後:当事者研究	自由活動	自由活動	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
30	31					
午前:昼食交流会 【おこげご飯&あんかけ】 (10:00~)	午後:当事者研究					

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

すべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

3日（火）は午後から「おやつ作り」です。今回は『ポテトチップス』です。参加費は実費。申込は2日まで

5日（木）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ゴジラ対キングコング」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

7日（土）は2回目の地域マルシェです。今回は北都プロレスのえんにちマルシェとコラボします。会場は余市町合同青果卸売市場。詳細はチラシをご覧ください。

12日（木）は「外出活動」です。10時出発。『倶知安町・自然公園』に行きます。定員は9名。倶知安で昼食を食べます。申込は10日まで。

16日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『マカロニドリア』をつくります。参加費は400円。申込は13日まで。

19日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の4回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は17日まで。※終日閉所です。

30日（月）は「昼食交流会」です。今回は『おこげご飯&あんかけ』をつくります。参加費は400円です。申込は22日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。