

2023（令和五年）11月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
 6 自由活動	 7 午後:おやつ作り 【ポテトチップス】 (13:00~)	1 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	2 外出活動 (泊村・神恵内村) 【10時出発】 ◎この日は終日閉所します。	3 文化の日	4	5
13 午後:DVD鑑賞会 【ナイル殺人事件】	14 午後:メンバーミーティング	15 自由活動	16 出張リカバリー 赤井川村:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	17 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	18	19
20 自由活動	21 午後:当事者研究	22 自由活動	23 勤労感謝の日	24 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	25	26
27 出張リカバリー 仁木町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	28 午後:当事者研究	29 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	30 午前:昼食交流会 【おでん定食】 (10:00~)			

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

すべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

2日（木）は「外出活動」です。10時出発。『泊・神恵内』に行きます。共和から新しくできたトンネルを通ります。昼食を食べます。申込は1日まで。

3日（火）は午後から「おやつ作り」です。今回は『ポテトチップス』です。参加費は実費。申込は6日まで

9日（木）は『アイヌ文化体験交流会』です。アイヌ民族の方が来て、調理・音楽・切り絵などの体験をします。詳しくはチラシを見てください。

13日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ナイル殺人事件」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

16日（木）は「出張リカバリー（赤井川村）の4回目」です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は13日まで。※終日閉所です。

27日（木）は「出張リカバリー（仁木町）の1回目」です。昼食を食べて午後から仁木町の方と交流します。締切は22日まで。※終日閉所です。

30日（木）は「昼食交流会」です。今回は『おでん定食』をつくります。参加費は400円です。申込は28日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。