

2023（令和五年）12月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
				1 午前:パソコン教室 午後:防災学習会	2	3
4 午後:DVD鑑賞会 【ナイル殺人事件】	5 午後:おやつ作り 【白玉入りフルーツポンチ】 (13:00~)	6 自由活動	7 午後:町内外出 円山公園・しまむら・セリア	8 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	9	10
11 自由活動	12 午後:当事者研究	13 自由活動	14 出張リカバリー 積丹町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	15 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	16	17
18 自由活動	19 午後:メンバーミーティング	20 自由活動	21 午後:クリスマス会	22 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	23	24
25 自由活動	26 午前:昼食交流会 【手巻き寿司】 (10:00~)	27 自由活動	28 午後:当事者研究	29 リカバリー一年末年始 休暇(1月4日まで)	30	31 

【お願いとお知らせ】 ★リカバリーの年末年始のお休みは12/29~1/4までです。1/5(水)~開所します！

○リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

すべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

1日(金)は午後から「防災学習会」です。会場は公民館です。自然災害から身を守るための準備や心がまえなど防災士(専門家)の講義を受けます。参加無料。

4日(月)は「DVD鑑賞会」です。午後から「ナイル殺人事件」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

5日(火)は午後から「おやつ作り」です。今回は『白玉いりフルーツポンチ』です。参加費は実費。申込は4日まで

7日(木)は午後から「町内外出」です。『円山公園・しまむら・セリア』に行きます。冬の買い物などはいかがですか？申込は5日まで

14日(木)は「出張リカバリー(積丹町)の5回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は12日まで。※終日閉所です。

21日(木)の午後は『クリスマス会』です。一年を振り返るスライドショー、ビンゴ大会、声劇など楽しめますよ。参加費400円 申込は19日まで

26日(火)は「昼食交流会」です。今回は『手巻き寿司』をつくりまします。参加費は400円です。申込は25日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。