

2024（令和6年）1月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	●年始のお休みは1月4日まで●			午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
8 成人の日	午後:当事者研究	自由活動	午後:町内外出 しまむら/一徳(ラーメン)	午前:パソコン教室 (希望者のみ)	13	14
15 午後:おやつ作り 【おしるこ】 (13:00~)	午後:当事者研究	自由活動	出張リカバリー 赤井川村:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)	20	21
22 自由活動	午後:メンバーミーティング	自由活動	午後:新年交流会 【つきたてのお餅】 (13:00~)	午前:パソコン教室 (希望者のみ)	27	28
29 午後:DVD鑑賞会 【オリент急行殺人事件】	午前:みんなの料理教室 【豆乳鍋】 (10:00~)	自由活動				

【お願いとお知らせ】 ★リカバリーの年末年始のお休みは12/29~1/4までです。1/5(水) ~開所します！

○リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

すべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

11日(木)は午後から「町内外出」です。『しまむらと一徳(外食)に分かれて外出』に行きます。申込は9日まで

15日(月)は午後から「おやつ作り」です。今回は『おしるこ』です。参加費は実費。申込は12日まで

18日(木)は「出張リカバリー(赤井川村)の5回目」です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は16日まで。※終日閉所です。

25日(木)は「新年交流会」です。つきたてのお餅をみなさんとちぎって汁物で食べたり、しょう油をつけたりして食べます。参加費は実費。締切は23日まで

29日(月)は「DVD鑑賞会」です。午後から「オリエンタル急行殺人事件」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

30日(火)は「みんなの料理教室」です。今回は『豆乳鍋』をつくります。鳥や野菜など具たくさんです。参加費は400円。申込は29日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。