


# 2024（令和6年）2月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
 5 自由活動	  6 午後:当事者研究	 7 自由活動	1 自由活動	2 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	3	4
12 <b>振り替え休日</b>	13 午後:メンバーミーティング	14 自由活動	8 午前: 昼食交流会 【酢豚・チャーハン】 (10:00~)	9 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	10	11
19 午前:みんなの料理教室 【ナポリタン・サラダ・スープ】 (10:00~)	20 午後:当事者研究	21 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	15 出張リカバリー 仁木町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	16 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	17	18
26 午後:DVD鑑賞会 【ホーンテッドマンション】	27 午後:おやつ作り 【生チョコ】 (13:00~)	28 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	22 午後:町内外出 ケースデンキ/コメリ/ダイソー	23 <b>天皇誕生日</b>	24	25
				29 出張リカバリー 積丹町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。		

## 【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

すべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

8日（木）は「昼食交流会」です。今回は『酢豚・チャーハン』をつくります。参加費は400円です。申込は7日まで。

15日（木）は「出張リカバリー（仁木町）の2回目」です。昼食を食べて午後から仁木町の方と交流します。締切は13日まで。※終日閉所です。

19日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『ナポリタン・スープ・サラダ』をつくります。参加費は400円。申込は16日まで。

22日（木）は午後から「町内外出」です。『ケースデンキ・コメリ・ダイソー』に行きます。申込は20日まで

26日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ホーンテッドマンション」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

27日（火）は午後から「おやつ作り」です。今回は『生チョコ』です。参加費は実費。申込は26日まで

29日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の6回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は27日まで。※終日閉所です。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。