

2024（令和6年）3月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
				1 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	2	3
4 自由活動	5 午後:当事者研究	6 自由活動	7 午前: 昼食交流会 【からあげ定食】 (10:00~)	8 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	9	10
11 自由活動	12 午後:メンバーミーティング	13 自由活動	14 出張リカバリー 赤井川村:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	15 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	16	17
18 自由活動	19 午後:当事者研究	20 春分の日	21 午前 みんなの料理教室 【ミートソースドリア】 (10:00~)	22 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	23	24
25 午後:DVD鑑賞会 【テルマエ・ロマエ】	26 午後:おやつ作り 【手作りプリン】 (13:00~)	27 自由活動	28 午後: 町外外出 塩谷(佐々木鮮魚店) 忍路(エグ・ヴィヴ:パン屋)	29 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	30	31

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

すべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

7日（木）は「昼食交流会」です。今回は『からあげ定食』をつくります。参加費は400円です。申込は6日まで。

14日（木）は「出張リカバリー（赤井川村）の6回目」です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は11日まで。※終日閉所です。

21日（木）は「みんなの料理教室」です。今回は『ミートソースドリア』をつくります。参加費は400円。申込は19日まで。

25日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「テルマエ・ロマエ」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

26日（火）は午後から「おやつ作り」です。今回は『手作りプリン』です。参加費は実費。申込は25日まで

28日（木）は午後から「外出活動」です。忍路の有名なパン屋の『エグ・ヴィヴ』と塩谷の人気の魚屋である『佐々木鮮魚店』に行きます。申込は25日まで

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話での相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。