

2024（令和6年）4月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
自由活動	午後:おやつ作り 【すあま】 (13:00~)	自由活動	午前: 昼食交流会 【はるまき定食】 (10:00~)	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
8	9	10	11	12	13	14
自由活動	午後:地域のゴミひろい	自由活動	午後:メンバーミーティング	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
15	16	17	18	19	20	21
午後:DVD鑑賞会 【ホーンテッドマンション】	午後:当事者研究	自由活動	出張リカバリー 積丹町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
22	23	24	25	26	27	28
自由活動	午前:みんなの料理教室 ハンバーガー/フライドポテト (10:00~)	自由活動	小樽外出(メルヘン通り等) 10時出発/定員10名 昼食は小樽市内で外食します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
29	30					
昭和の日	午後:当事者研究					

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

すべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

2日（火）は午後から「おやつ作り」です。今回は『すあま』です。参加費は実費。申込は1日まで

4日（木）は「昼食交流会」です。今回は『はるまき定食』をつくります。参加費は400円です。申込は3日まで。

15日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ホーンテッドマンション」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

18日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の1回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は15日まで。※終日閉所です。

23日（火）は「みんなの料理教室」です。今回は『ハンバーガーとフライドポテト』をつくります。参加費は400円。申込は22日まで。

25日（木）は「小樽外出」です。堺町のメルヘン交差点などに行きます。昼食は小樽市内で外食 駐車場料金割り勘 定員10名（先着順）申込は22日まで

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。