

2024（令和6年）5月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
  		1 自由活動	2 午前：昼食交流会 【たこ焼き】 (10:00~)	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振り替え休日	7 午後：メンバーミーティング	8 自由活動	9 二セコ外出 (道の駅・高橋牧場) 10時出発/定員10名 先着順	10 午前：パソコン教室 (希望者のみ)	11	12
13 午後：DVD鑑賞会 【オールユニーニードイスキル】	14 午後：プランター花植え (※雨天の場合は21日に延期)	15 午前：パソコン教室 (希望者のみ)	16 出張リカバリー 赤井川村：11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	17 自由活動	18	19
20 自由活動	21 午前：みんなの料理教室 天ぷら定食 (10:00~)	22 自由活動	23 午後：当事者研究	24 午前：パソコン教室 (希望者のみ)	25	26
27 午後：おやつ作り 【チョコレートパフェ】 (13:00~)	28 午後：当事者研究	29 自由活動	30 出張リカバリー 仁木町：11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	31 午前：パソコン教室 (希望者のみ)		

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

すべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

2日（木）は「昼食交流会」です。今回は『たこ焼き』をつくります。参加費は400円です。申込は2日まで。

9日（木）は「二セコ外出」です。道の駅や高橋牧場などに行きます。昼食は二セコ町内で外食 定員10名（先着順）申込は7日まで

13日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「オールユニーニードイスキル」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

14日（火）は「プランターへの花苗植え」です。近くのホームセンターで花苗と土を買い、プランターに植えます。※雨天の場合は21日に延期します。

16日（木）は「出張リカバリー赤井川村（1回目）」です。11時に出発して、道の駅で昼食を食べて、午後から赤井川村の方と交流します。申込は14日まで

21日（火）は「みんなの料理教室」です。今回は『天ぷら定食』をつくります。参加費は400円。申込は17日まで。

27日（月）は午後から「おやつ作り」です。今回は『チョコレートパフェ』です。参加費は実費。申込は24日まで

30日（木）は「出張リカバリー仁木町（1回目）」です。11時に出発して、昼食を食べて、仁木町の方と交流します。申込は27日まで

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。