

2024（令和6年）6月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
自由活動	午後:袋野菜を植える 【ミニトマト・ミックスレタス】 (※雨天の場合は11日に延期)	午前:パソコン教室 (希望者のみ)	午前みんなの料理教室 お好み焼き+野菜スープ (10:00~)	地活交流会 【共和町前田の家】 9:15分~16時 終日閉所		
10	11	12	13	14	15	16
午後:おやつ作り 【おはぎ】 (13:00~)	午後:メンバーミーティング +ゴミ拾い	自由活動	出張リカバリー 積丹町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
17	18	19	20	21	22	23
自由活動	午後:当事者研究	自由活動	小樽外出【小樽水族館】 10時出発/定員10名(抽選)	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
24	25	26	27	28	29	30
午後:DVD鑑賞会 【ウルフ】	午前:昼食交流会 【酢豚・スープ・サラダ】 (10:00~)	自由活動	午後:当事者研究	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、引き続き利用者の皆様に①マスクの着用、②来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

すべてのメンバーさんが安心安全に過ごすことができるための取り組みです。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

4日（火）は午後から「袋で野菜づくり」です。今回は「ミニトマト・サニーレタス」を植えます。当日ホームックに種と苗を買いにいきます。申込不要。

6日（木）は「みんなの料理教室」です。今回は『お好み焼きと野菜スープ』をつくります。参加費は400円。申込は5日まで。

7日（金）は共和町に行き『地活交流会』に参加します。パークゴルフ・美術館・郷土資料館、お昼はカレーライス、全部無料 申込は5/31まで

10日（月）は午後から「おやつ作り」です。今回は『おはぎ』です。参加費は実費。申込は7日まで

13日（木）は「出張リカバリー積丹町（2回目）」です。11時に出発して、昼食を食べて、午後から積丹町の方と交流します。申込は10日まで

20日（木）は「小樽外出(小樽水族館)」です。昼食は小樽市内で外食 定員10名（10名をこえる場合は抽選）申込は17日まで

24日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ウルフ」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

25日（火）は「昼食交流会」です。今回は『酢豚・スープ・サラダ』をつくります。参加費は400円です。申込は21日まで。

▼地域の新型コロナウィルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。