

2024（令和6年）7月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
午後: DVD鑑賞会 【ウィッシュ: ディズニー】	自由活動	自由活動	午前: 昼食交流会 【冷やしラーメン】 (10:00~)	午前: パソコン教室 (希望者のみ)		
8	9	10	11	12	13	14
午後: おやつ作り 【フレンチトースト】 (13:00~)	自由活動	自由活動	小樽外出(天狗山/総合博物館) 10時出発/定員10名 昼食は小樽市内で外食します。	午前: パソコン教室 (希望者のみ)		
15	16	17	18	19	20	21
海の日	午後: メンバーミーティング	自由活動	出張リカバリー 赤井川村: 11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前: パソコン教室 (希望者のみ)	ふれあい地域 マルシェ	
22	23	24	25	26	27	28
振替休日 (7月20日・マルシェ分)	午後: 当事者研究	自由活動	午前: みんなの料理教室 【夏野菜のカレーライス】 (10:00~)	午前: パソコン教室 (希望者のみ)		
29	30	31				
午後: ミニトマトの加工体験 【ジャム】持ち帰りOK (13:00~)	午後: 当事者研究	自由活動				

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、これまで利用者の皆様にマスクの着用をお願いしていましたが、地域の感染状況や5類に移ったことなどをふまえて、マスクの着用は、それぞれの判断にお任せすることになりました。なお、来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただくことや、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

1日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ウィッシュ（ディズニーアニメ）」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

4日（木）は「昼食交流会」です。今回は『冷やしラーメン』をつくります。参加費は400円です。申込は3日まで。

8日（月）は午後から「おやつ作り」です。今回は『フレンチトースト』です。参加費は実費。申込は5日まで

11日（木）は「小樽外出」です。天狗山・小樽総合博物館。昼食は小樽市内で外食 駐車場料金割り勘 定員10名（先着順）申込は8日まで

18日（木）は「出張リカバリー（赤井川村）の2回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は16日まで。※終日閉所です。

20日（土）は「ふれあい地域マルシェ」です。コミュニティ茶屋さん（10時～13時）。売り子と販売するもの（手作り製品）を募集しています。

22日（月）は7月20日（土）のふれあい地域マルシェへの出店の振替休日となります。この日は終日お休みとなります。よろしくお願いいたします。

25日（火）は「みんなの料理教室」です。今回は『夏野菜のカレーライス』をつくります。参加費は400円。申込は23日まで。

29日（月）は『ミニトマトの加工体験：ジャムづくり』をします。作ったジャムはお持ち帰りができます。参加費無料。申込は26日まで