

2024（令和6年）8月 リカバリ=しりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
    			1	2	3	4
			午前:みんなの料理教室 【ポークチャップ】 (10:00~)	自由活動		
5	6	7	8	9	10	11
自由活動	午前:昼食交流会 【ソーメン・いなりずし】 午後:メンバーミーティング	自由活動	出張リカバリー 積丹町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
12	13	14	15	16	17	18
山の日	リカバリー盆休	リカバリー盆休	午後:当事者研究	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
19	20	21	22	23	24	25
午後:DVD鑑賞会 【テルマエ・ロマエII】	午後:当事者研究	自由活動	小樽外出(ウイングベイ小樽) 10時出発/定員10名 昼食は小樽市内で外食します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
26	27	28	29	30	31	
午後:おやつ作り 【クリームぜんざい】 (13:00~)	自由活動	自由活動	出張リカバリー 仁木町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、これまで利用者の皆様にマスクの着用をお願いしていましたが、地域の感染状況や5類に移ったことなどをふまえて、マスクの着用は、それぞれの判断にお任せすることになりました。なお、来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただくことや、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

1日（木）は「みんなの料理教室」です。今回は『ポークチャップ』をつくります。参加費は400円。申込は1日の10時まで。

6日（火）は「昼食交流会」です。今回は『ソーメンといなりずし』をつくります。参加費は400円です。申込は5日まで。

8日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の3回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は6日まで。※終日閉所です。

19日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「テルマエ・ロマエII」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

22日（木）は「小樽外出」です。ウイングベイ小樽に行きます。昼食は小樽市内で外食 定員10名（先着順）申込は19日まで ※終日閉所です。

26日（月）は午後から「おやつ作り」です。今回は『くりーむぜんざい』です。参加費は実費。申込は23日まで

29日（木）は「出張リカバリー（仁木町）の2回目」です。昼食を食べて午後から仁木町の方と交流します。締切は26日まで。※終日閉所です。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。