

2024（令和6年）9月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
自由活動	午後 収穫祭 （枝豆）	自由活動	午前： 昼食交流会 【ザンギ定食・とうもろこし中華スープ】	午前： パソコン教室 （希望者のみ）		
9	10	11	12	13	14	15
午後： おやつ作り 【ホットケーキ】 （13:00～）	自由活動	自由活動	出張リカバリー 赤井川村：11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前： パソコン教室 （希望者のみ）		
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日	午前： みんなの料理教室 【豚汁定食】 午後： メンバーミーティング	自由活動	午後： 当事者研究	午前： パソコン教室 （希望者のみ）		
23	24	25	26	27	28	29
振替休日 （秋分の日）	午後： 当事者研究	自由活動	外出活動 （共和町・岩内町） 10時出発/定員10名 昼食は岩内町で外食します。	午前： パソコン教室 （希望者のみ）		
30	   					

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、これまで利用者の皆様にマスクの着用をお願いしていましたが、地域の感染状況や5類に移ったことなどをふまえて、マスクの着用は、それぞれの判断にお任せすることになりました。なお、来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただくことや、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点から引き続きお願いします。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

3日（火）は午後から『収穫祭（枝豆）』を行います。リカバリーの玄関横に植えている枝豆を収穫して、ゆでてみなさんと食べます。参加費無料。申込不要。

5日（木）は「昼食交流会」です。今回は『ザンギ定食ととうもろこし入り中華スープ』をつくりまします。参加費は400円です。申込は4日まで。

9日（月）は午後から「おやつ作り」です。今回は『ホットケーキ』です。参加費は実費。申込は6日まで

12日（木）は「出張リカバリー（赤井川村）」の3回目です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は9日まで。※終日閉所です。

17日（火）は「みんなの料理教室」です。今回は『豚汁定食』をつくりまします。参加費は400円。申込は13日まで。

26日（木）は「外出活動」です。共和町（神仙沼など）・岩内町に行きます。昼食は岩内町で外食 定員10名（先着順）申込は24日まで ※終日閉所です。

30日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「名探偵ポワロ」をみます。申込不要。いっしょに楽しみまします！

▼地域の新型コロナウィルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽に電話下さい。