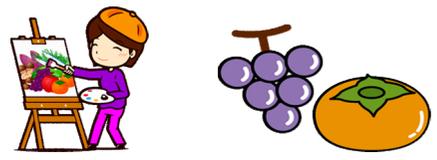


2024（令和6年）10月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
 10月	1 自由活動	2 自由活動	3 午前:みんなの料理教室 【ロールキャベツ】 (10:00~)	4 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	5	6
	7 自由活動	8 午後:メンバーミーティング	9 自由活動	10 秋祭り (オータムフェスタ) 10時~14時 参加費500円	11 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	12
14 スポーツの日	15 午前:ワインブドウ農家見学会 午後:当事者研究	16 自由活動	17 出張リカバリー 積丹町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	18 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	19 ふれあい地域 マルシェ	20
21 振替休日 (ふれあい地域 マルシェ分)	22 午前:昼食交流会 【オムライス】	23 自由活動	24 外出活動(ニセコダチョウ牧場) 10時出発/定員10名 昼食は道の駅で外食します。	25 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	26	27
28 午後:DVD鑑賞会 【ハイスクールミュージカル】	29 午後:当事者研究	30 自由活動	31 午後:おやつ作り 【じゃがいもの塩煮】 (13:00~)			

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、これまで利用者の皆様にマスクの着用をお願いしていましたが、地域の感染状況や5類に移ったことなどをふまえて、マスクの着用は、それぞれの判断にお任せすることになりました。なお、来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただくことや、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 3日（火）は「みんなの料理教室」です。今回は『ロールキャベツ』をつくります。参加費は400円。申込は2日まで。
- 10日（木）は「秋祭り（オータムフェスタ）」です。参加費500円。参加者で調理し楽しめます。お好み焼きや焼きそば、ポテトなどの予定。申込8日まで。
- 15日（火）は「ワインブドウ農家見学会」です。仁木の農家さんのところに行き色々なお話をききます。作業内容もうかがえます。参加費無料。申込8日まで。
- 17日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の4回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は15日まで。※終日閉所です。
- 19日（土）は「ふれあい地域マルシェ」です。コミュニティ茶屋さん（11時～14時）。売り子と販売するもの（手作り製品）を募集しています。お楽しみに！
- 22日（火）は「昼食交流会」です。今回は『オムライス』をつくります。参加費は400円です。申込は18日まで。
- 24日（木）は「外出活動」です。ニセコ町ダチョウ牧場に行きます。昼食は道の駅で外食 定員10名（超える場合は抽選）申込は22日まで ※終日閉所です。
- 31日（木）は午後から「おやつ作り」です。今回は『じゃがいもの塩煮』です。参加費は実費。申込は30日まで

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。
 ◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。