

2024（令和6年）11月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
				1 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	2	3
4 振替休日	5 午後:メンバーミーティング	6 自由活動	7 出張リカバリー 仁木町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	8 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	9	10
11 午前:昼食交流会 【てまり寿司】	12 自由活動	13 自由活動	14 外出活動(町内・しまむら・ダイソー・一徳など) 13時出発/定員10名	15 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	16	17
18 午後:DVD鑑賞会 【ゴールデンカムイ】	19 午後:当事者研究	20 自由活動	21 出張リカバリー 赤井川村:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	22 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	23	24
25 午前:みんなの料理教室 【カツカレー】 (10:00~)	26 午後:当事者研究	27 自由活動	28 午後:おやつ作り 【ライスパー大福】 (13:00~)	29 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	30	

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、これまで利用者の皆様にマスクの着用をお願いしていましたが、地域の感染状況や5類に移ったことなどをふまえて、マスクの着用は、それぞれの判断にお任せすることになりました。なお、来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただくことや、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点から引き続きお願いします。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

5日（火）はメンバーミーティングです。12月の行事予定などについて希望を出し合います。ご参加おまちしています。

7日（木）は「出張リカバリー（仁木町）の3回目」です。昼食を食べて午後から仁木町の方と交流します。締切は5日まで。※終日閉所です。

11日（月）は「昼食交流会」です。今回は『てまり寿司』をつくります。参加費は400円です。申込は8日まで。

14日（木）は「外出活動」です。定員10名（超える場合は抽選）申込は12日まで ※終日閉所です。

18日（月）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ゴールデンカムイ」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

21日（木）は「出張リカバリー（赤井川村）の4回目」です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は19日まで。※終日閉所です。

25日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『カツカレー』をつくります。参加費は400円。申込は22日まで。

28日（木）は午後から「おやつ作り」です。今回は『ライスパー大福』です。参加費は実費。申込は26日まで

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。