

2024（令和6年）12月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
自由活動	午後:DVD鑑賞会 【ハイスクールミュージカルⅡ】	自由活動	外出活動(赤井川温泉/食堂昼食) 出発/定員10名 11時出発	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
9	10	11	12	13	14	15
午前:昼食交流会 【ちゃんこ鍋】	午後:メンバーミーティング	自由活動	出張リカバリー 積丹町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
16	17	18	19	20	21	22
自由活動	午後:当事者研究	自由活動	午後:おやつ作り 【りんごのホットケーキ】 (13:00~)	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
23	24	25	26	27	28	29
午前:みんなの料理教室 【フライ定食】 (10:00~)	午後:当事者研究	自由活動	午後:クリスマス会	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
30	31	リカバリー年末年始 休暇(1月5日まで) ○新年は1月6日から開 所		  		

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、少しでも風邪症状がある方はマスクの着用をお願いしています。また、来所前の自宅での検温において37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいています。なお、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。

リカバリーを利用される方が安心して過ごせるように、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

3日(火)は「DVD鑑賞会」です。午後から「ハイスクールミュージカルⅡ」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

5日(木)は「外出活動」です。11時に集合し赤井川温泉に行きます。温泉に入る人食事だけする人自由です。定員10名(抽選)申込は3日まで ※終日閉所

9日(月)は「昼食交流会」です。今回は『ちゃんこ鍋』をつくりまます。参加費は400円です。申込は6日まで。

12日(木)は「出張リカバリー(積丹町)の5回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は9日まで。※終日閉所です。

19日(木)は午後から「おやつ作り」です。今回は『りんごのホットケーキ』です。参加費は実費。申込は18日まで

23日(月)は「みんなの料理教室」です。今回は『フライ定食』をつくりまます。参加費は400円。申込は20日まで。

26日(木)は午後から「クリスマス会」です。一年を振り返るスライドショー、ビンゴ大会、声劇など楽しめますよ。参加費400円 申込は24日まで

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。