

2025（令和7年）1月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
●年始のお休みは1月5日まで●						
6	7	8	9	10	11	12
自由活動	外出活動(古平温泉・昼食) (10:00~)	自由活動	午前:新年会【生チラシ・たこ焼きなど】 (10:00~)	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
13	14	15	16	17	18	19
成人の日	午後:当事者研究	自由活動	出張リカバリー 赤井川村:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
20	21	22	23	24	25	26
自由活動	午後:メンバーミーティング	自由活動	午後:おやつ作り【チョコレートパフェ】 (13:00~)	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
27	28	29	30	31		
午前:みんなの料理教室【七草がゆ】 (10:00~)	午後:当事者研究	自由活動	午後:DVD鑑賞会【ハイスクールミュージカルⅢ】	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、少しでも風邪症状がある方はマスクの着用をお願いしています。また、来所前の自宅での検温において37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいています。なお、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。

リカバリーを利用される方が安心して過ごせるように、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

7日（火）は「外出活動」です。10時に集合し古平温泉に行きます。温泉に入る人食事だけする人自由です。定員10名（抽選）申込は6日まで ※終日閉所

9日（木）は「新年会」です。今回は『生チラシ・たこ焼き・茶碗蒸し・けんちん汁』をつくりまます。参加費は600円です。申込は8日まで。

16日（木）は「出張リカバリー（赤井川村）の5回目」です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は14日まで。※終日閉所です。

23日（木）は午後から「おやつ作り」です。今回は『チョコレートパフェ』です。参加費は実費。申込は22日まで

27日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『七草がゆ』をつくりまます。参加費は400円。申込は24日まで。

30日（木）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ハイスクールミュージカルⅢ」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。