

2025（令和7年）2月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
						1 2
3 自由活動	4 午前：昼食交流会 【恵方巻】	5 自由活動	6 出張リカバリー 積丹町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	7 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	8	9
10 午後:おやつ作り 【雪見大福】 (13:00~)	11 建国記念の日	12 自由活動	13 午後:メンバーミーティング (13:00~) 午後:外出活動(13:40~)し まむら・コメリ・ケースデンキ	14 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	15	16
17 自由活動	18 午後:当事者研究	19 自由活動	20 午前：みんなの料理教室 【塩ラーメン】(10:00~) 午後：DVD鑑賞会【ゴース トニューヨークのまぼろし】	21 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	22	23
24 天皇誕生日の振替休日	25 午後:当事者研究	26 自由活動	27 出張リカバリー 仁木町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	28 午前:パソコン教室 (希望者のみ)		

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、全員にマスクの着用をお願いしています。また、来所前の自宅での検温において37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいています。なお、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。リカバリーを利用される方が安心して過ごせるように、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 4日（火）は「昼食交流会」です。今回は『恵方巻き』をつくります。参加費は400円です。申込は3日まで。
 - 6日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の6回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は5日まで。※終日閉所です。
 - 10日（木）は午後から「おやつ作り」です。今回は『雪見大福』です。参加費は実費。申込は7日まで
 - 13日（木）は「外出活動」です。メンバーミーティング後にしまむら・コメリ・ケースデンキに行きます。定員10名（抽選）申込は10日まで ※終日閉所
 - 20日（木）は「みんなの料理教室」です。今回は『塩ラーメン』をつくります。参加費は400円。申込は19日まで。
 - 20日（木）は「DVD鑑賞会」です。午後から「ゴーストニューヨークのまぼろし」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！
 - 27日（木）は「出張リカバリー（仁木町）の4回目」です。昼食を食べて午後から仁木町の方と交流します。締切は25日まで。※終日閉所です。
- ▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。
- ◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽に電話下さい。