

2025（令和7年）4月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
 4月	1 自由活動	2 自由活動	3 出張リカバリー 積丹町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	4 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	5	6
	7 午後:おやつ作り 【おからドーナツ】 (13:00~)	8 自由活動	9 自由活動	10 午前:みんなの料理教室 【そばセット】 (10:00~)	11 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	12
14 午前:昼食交流会 【3色プレート定食】 (10:00~)	15 午後:当事者研究	16 自由活動	17 外出活動(小樽湯の花/昼食外食) 定員10名 10:30出発	18 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	19	20
21 午後:当事者研究	22 午後:メンバーミーティング	23 午後:茶話会	24 午後:DVD鑑賞会 【カンフーパーンダ】	25 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	26	27
28 午前:まごころランチ 【シューマイ定食】 (10:00~)	29 昭和の日	30 自由活動				

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、マスクの着用をお願いしています。また、来所前の自宅での検温において37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいています。なお、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。リカバリーを利用される方が安心して過ごせるように、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

3日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の1回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は2日まで。※終日閉所です。

8日（火）は午後から「おやつ作り」です。今回は『おからドーナツ』です。参加費は実費。

10日（木）は「みんなの料理教室」です。今回は『そばセット（おにぎり）』をつくりまします。参加費は400円。申込は8日まで。

14日（月）は「昼食交流会」です。今回は『3食プレート定食』をつくりまします。参加費は400円。申込は10日まで。

17日（木）は「外出活動」です。『小樽湯の花（手宮）』です。昼食も食べまします。入浴は880円。定員10名（抽選）申込は14日まで ※終日閉所

23日（水）は「茶話会」です。午後からまったりとおしゃべりしませましますか？申込不要。お菓子・飲物は各自必要な方は持参して下さい。

24日（木）は「DVD鑑賞会」です。午後から「カンフーパーンダ」をみまします。申込不要。いっしょに楽しみましましょう！

28日（月）は新イベント「まごころランチ」です。今回は『シューマイ定食』をつくりまします。参加費400円。申込は25日まで。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。