

2025（令和7年）3月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
午後:おやつ作り 【フレンチトースト】	自由活動	自由活動	出張リカバリー 赤井川村:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
10	11	12	13	14	15	16
午前:昼食交流会 【そうじ+サラダ】	外出活動(カラオケバンバン) 昼食も食べます 11時出発 15時終了	自由活動	午後:メンバーミーティング	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
当事者研究						
17	18	19	20	21	22	23
自由活動	自由活動	自由活動	春分の日	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
24	25	26	27	28	29	30
午前:みんなの料理教室 【生はるまき定食】	午後:DVD鑑賞会 【メリダとおそろしの森】 ディズニーアニメ	自由活動	自由活動	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
当事者研究						
31	   					

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、全員にマスクの着用をお願いしています。また、来所前の自宅での検温において37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいています。なお、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。リカバリーを利用される方が安心して過ごせるように、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

3日（月）は午後から「おやつ作り」です。今回は『フレンチトースト』です。参加費は実費。

6日（木）は「出張リカバリー（赤井川村）の6回目」です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は4日まで。※終日閉所です。

10日（月）は「昼食交流会」です。今回は『そうじ+サラダ』をつくりまます。参加費は400円です。申込は7日まで。

11日（火）は「外出活動」です。11時出発 昼食を食べてカラオケバンバンに行きます。15時終了 申込は10日まで ※終日閉所

24日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『生はるまき定食』をつくりまます。参加費は400円。申込は21日まで。

25日（木）は「DVD鑑賞会」です。午後から「メリダとおそろしの森」をみます。申込不要。いっしょに楽しみましよう！

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。