

2025（令和7年）5月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
5月			1 自由活動	2 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	3	4
5 こどもの日	6 振替休日	7 自由活動	8 出張リカバリー 赤井川村11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	9 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	10	11
12 午後:当事者研究	13 午前:みんなの料理教室 【お好み焼き】 (10:00~)	14 自由活動	15 外出活動(倶知安) 定員10名 10:00出発	16 自由活動	17	18
19 午後:プランター花苗植え 午後:メンバーミーティング	20 午後:当事者研究	21 午後:茶話会	22 午前:昼食交流会 【あんかけ焼きそば】 午後:DVD鑑賞会 (バレットモンク)	23 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	24	25
26 午後:おやつ作り 【おはぎ】 (13:00~)	27 午前:まごころランチ 【生姜焼き定食】 (10:00~)	28 自由活動	29 出張リカバリー 仁木町:11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	30 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	31	

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、マスクの着用をお願いしています。また、来所前の自宅での検温において37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいています。なお、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。リカバリーを利用される方が安心して過ごせるように、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

8日(木)は「出張リカバリー(赤井川村)の1回目」です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は7日まで。※終日閉所です。

13日(火)は「みんなの料理教室」です。今回は『お好み焼き』をつくります。参加費は400円。申込は12日まで。

15日(木)は「外出活動」です。10時出発 行き先は『倶知安』です。昼食も食べます。定員10名(抽選)申込は12日まで ※終日閉所

19日(月)は午後から「プランター花苗植え」をしてからメンバーミーティングを行います。申し込み不要。雨天中止。

21日(水)は「茶話会」です。午後からまったりとおしゃべりしませんか? 申込不要。お菓子・飲物は各自必要な方は持参して下さい。

22日(木)は午前に「昼食交流会(あんかけ焼きそば)」です。参加費400円。申し込み21日まで。午後からはDVD(バレットモンク)を観ます。

26日(月)「おやつ作り」です。今回は「おはぎ」を作ります。参加費は実費 申し込みは24日まで

27日(火)は新イベント「まごころランチ」です。今回は『生姜焼き定食』をつくります。参加費400円。申込は26日まで。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。