

2025（令和7年）6月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
自由活動	自由活動	午後:ゴミ拾い 【リカバリー周辺】 (13:00~)	午前:みんなの料理教室 【グラタン】 (10:00~)	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
9	10	11	12	13	14	15
外出活動（いちご狩り） 定員10名 13:00出発	午前:昼食交流会 【肉じゃが定食】	自由活動	出張リカバリー 積丹町11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
16	17	18	19	20	21	22
午後:袋野菜 (しそ・きゅうり) 午後:メンバーミーティング	午後:当事者研究	午後:茶話会	午後:DVD鑑賞会 【シャルウィーダンス】	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
23	24	25	26	27	28	29
午前:まごころランチ 【コロッケ定食】 午後:当事者研究	自由活動	自由活動	自由活動	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
30						

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、マスクの着用をお願いしています。また、来所前の自宅での検温において37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいています。なお、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。リカバリーを利用される方が安心して過ごせるように、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

5日（木）は「みんなの料理教室」です。今回は『グラタン』をつくります。参加費は400円。申込は4日まで。

9日（月）は「外出活動」です。13時出発 行き先は『いちご狩り』です。定員10名（抽選）申込は5日まで ※午後から閉所

10日（火）は午前に「昼食交流会（肉じゃが定食）」です。参加費400円。申し込み9日まで。

12日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の2回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は10日まで。※終日閉所です。

16日（月）は午後から「袋野菜（きゅうりとしそ）」を植えてからメンバーミーティングを行います。申し込み不要。雨天中止。

18日（水）は「茶話会」です。午後からまったりとおしゃべりしませんか？申込不要。お菓子・飲物は各自必要な方は持参して下さい。

19日（木）は午後からはDVD（シャルウィーダンス）を観ます。申し込み不要。楽しみましょう！

23日（月）は「まごころランチ」です。今回は『コロッケ定食』をつくります。参加費400円。申込は20日まで。

30日（月）「おやつ作り」です。今回は「プリン」を作ります。参加費は実費 申し込みは27日まで

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。