

2025（令和7年）8月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日	
					1	2	3
				午前:パソコン教室 (希望者のみ)			
4	5	6	7	8	9	10	
外出活動（京極ふきだし公園） 定員10名 10時出発 15時戻る	午前:みんなの料理教室 【シラス丼】キーマカレー (10:00～)	自由活動	出張リカバリー 積丹町11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)			
11	12	13	14	15	16	17	
山の日	自由活動	自由活動	リカバリー盆休	リカバリー盆休			
18	19	20	21	22	23	24	
午後:おやつ作り 【サイダーゼリー】 (13:00～)	午後:当事者研究	午後:茶話会	午前:昼食交流会 【にしめ定食】 午後:メンバーミーティング	午前:パソコン教室 (希望者のみ)			
25	26	27	28	29	30	31	
午後:当事者研究	午前:まごころランチ 【カツカレー】 午後:DVD鑑賞会 【ゴーストバスターズ】	自由活動	出張リカバリー 仁木町11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ)			

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、マスクの着用をお願いしています。また、来所前の自宅での検温において37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいています。なお、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。リカバリーを利用される方が安心して過ごせるように、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

4日（木）は「外出活動」です。10時出発 行き先は『京極町ふきだし公園』です。15時に戻る。定員10名（抽選）申込は1日まで

5日（火）は「みんなの料理教室」です。今回は『シラス丼』をつくります。※シラスが手に入らないキーマカレーに変更。参加費は400円。申込は4日まで。

7日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の3回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は4日まで。※終日閉所です。

18日（月）「おやつ作り」です。今回は「サイダーゼリー」を作ります。参加費は実費 申し込みは13日まで

20日（水）は「茶話会」です。午後からまったりとおしゃべりしませんか？申込不要。お菓子・飲物は各自必要な方は持参して下さい。

21日（木）は午前に「昼食交流会（にしめ定食）」です。参加費400円。申し込み20日まで。

26日（火）の午前は「まごころランチ」です。今回は『カツカレー』をつくります。参加費400円。申込は25日まで。

26日（木）の午後はDVD（ゴーストバスターズ）を観ます。申し込み不要。楽しみましょう！

28日（木）は「出張リカバリー（仁木町）の2回目」です。昼食を食べて午後から仁木町の方と交流します。締切は26日まで。※終日閉所です。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。