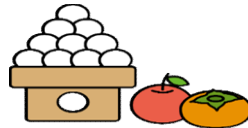


2025（令和7年）9月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
午後:収穫祭【枝豆】	自由活動	自由活動	午前:みんなの料理教室 【焼きビーフン】 (10:00~)	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
8	9	10	11	12	13	14
午後:おやつ作り 【ミルクレープ】 (13:00~)	午後:メンバーミーティング	自由活動	午前:昼食交流会 【いなりずし+温ソーメン】 午後:DVD鑑賞会【エリジューム】	自由活動		
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日	出張リカバリー 赤井川村11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	午後:茶話会	外出活動（小樽水族館） 定員10名 10時出発 15時戻る	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
22	23	24	25	26	27	28
午後:当事者研究	秋分の日	自由活動	リカバリー秋祭り (10:00~) たこ焼き/焼きそば/フライドポテト等	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
29	30	   				
自由活動	午後:当事者研究					

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、マスクの着用をお願いしています。また、来所前の自宅での検温において37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいています。なお、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。リカバリーを利用される方が安心して過ごせるように、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

1日（月）は「収穫祭」です。午後から行います。リカバリーで植えている枝豆をゆでて食べます。参加費無料。申込不要。雨天決行

4日（木）は「みんなの料理教室」です。今回は『焼きビーフン』をつくります。参加費は400円。申込は3日まで。

8日（月）「おやつ作り」です。今回は「ミルクレープ」を作ります。参加費は実費 申し込みは5日まで

11日（木）は午前に「昼食交流会（いなりずし+温ソーメン）」です。参加費400円。申し込み10日まで。

11日（木）の午後はDVD（エリジューム）を観ます。申し込み不要。楽しみましょう！

16日（火）は「出張リカバリー（赤井川村）の3回目」です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は12日まで。※終日閉所です。

17日（水）は「茶話会」です。午後からまったりとおしゃべりしませんか？申込不要。お菓子・飲物は各自必要な方は持参して下さい。

18日（木）は「外出活動」です。10時出発 行き先は『小樽水族館』です。定員10名（抽選）申込は16日まで ※一日閉所

25日（木）は「リカバリー秋祭り」です。10時～。今回は『たこ焼き・焼きそば・フライドポテト・かき氷』をつくります。参加費600円。申込は22日まで

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。