

2025（令和7年）12月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
自由活動	自由活動	自由活動	自由活動	自由活動		
8	9	10	11	12	13	14
午後:おやつ作り 【フレンチトースト】 (13:00~)	外出活動（古平町） 定員10名 10時30分出発 15時戻る	午後:当事者研究	午後:DVD鑑賞会 【ムーラン・実写】	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		
15	16	17	18	19	20	21
午前:昼食交流会 【てまりずし】	午後:メンバーミーティング	自由活動	出張リカバリー 積丹町11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	自由活動		
22	23	24	25	26	27	28
午後:クリスマス会	午前:みんなの料理教室 【お好み焼き】 午後:当事者研究	午後:茶話会	自由活動	午前:パソコン教室 (希望者のみ)		

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、マスクの着用をお願いしています。また、来所前の自宅での検温において37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいています。なお、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。リカバリーを利用される方が安心して過ごせるように、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

8日（月）「おやつ作り」です。今回は「フレンチトースト」を作ります。参加費は実費 申し込みは5日まで

9日（火）は「外出活動」です。10時30分出発 行き先は『古平町・たらこミュージアムと古平温泉』です。古平町で昼食を食べます。申込は5日まで

11日（木）の午後はDVD（ムーラン・実写）を観ます。申し込み不要。楽しみましょう！

15日（月）は午前に「昼食交流会（てまりずし）」です。参加費400円。申し込み12日まで。

18日（木）は「出張リカバリー（積丹町）の5回目」です。昼食を食べて午後から積丹町の方と交流します。締切は16日まで。※終日閉所です

22日（月）は午後から「クリスマス会」です。スライドショー、ゲームやビンゴ、声劇などです。お菓子と飲物出ます。参加費400円 申込は18日まで

23日（火）は「みんなの料理教室」です。今回は『お好み焼き』をつくります。参加費は400円。申込は22日まで。

★リカバリーの年内の利用は12月26日（金）で最後です。年明けは1月5日（月）から利用できます！

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。