

2026（令和8年）1月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
			1 元旦	2 お休み	3	4
5 自由活動・開所日	6 自由活動	7 午後:当事者研究	8 午後:DVD鑑賞会 【白雪姫 実写】	9 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	10	11
12 成人の日	13 午前:まごころランチ (カツカレー)	14 自由活動	15 午前:昼食交流会(タコライス) 午後:メンバーミーティング	16 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	17	18
19 午前:みんなの料理教室 (ハンバーグ定食) (10:00~)	20 午後:当事者研究	21 午後:茶話会	22 出張リカバリー 赤井川村11:00出発 ◎この日は終日閉所します。	23 午前:パソコン教室 (希望者のみ)	24	25
26 自由活動	27 午後:おやつ作り (おはぎ)	28 自由活動	29 外出活動(赤井川道の 駅・カルデラ温泉) 10時30分出発	30 自由活動	31	

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは感染予防のため、マスクの着用をお願いしています。また、来所前の自宅での検温において37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいています。なお、来所時の検温・手の消毒・手洗いは、引き続き予防の観点からけいぞくします。リカバリーを利用される方が安心して過ごせるように、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

8日（木）の午後はDVD（白雪姫・実写）を観ます。申し込み不要。楽しみましょう！

13日（火）は「まごころランチ」です。今回は「カツカレー」を作ります。申込は9日まで。

15日（木）は「昼食交流会（タコライス）」です。参加費400円。申し込み14日まで。

19日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『ハンバーグ定食』をつくりまします。参加費は400円。申込は16日まで。

22日（木）は「出張リカバリー（赤井川村）の5回目」です。昼食を食べて午後から赤井川村の方と交流します。締切は20日まで。※終日閉所です

27日（火）「おやつ作り」です。今回は「おはぎ」を作ります。参加費は実費 申し込みは26日まで

29日（木）は「外出活動」です。10時30分出発 行き先は『赤井川道の駅・カルデラ温泉』です。赤井川村で昼食を食べます。申込は27日まで

★リカバリーの年明けの利用は1月5日（月）からです。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。